

Ekspressiivinen taideterapia

Omin värein,
omassa rytmissä



Ekspressiivinen taideterapia
on matka luovuuden tilaan.

Tekemistä ohjaa liike –
kehon liike, käden liike,
mielen yllättävä hypähdys.

Oman rytmin löytymisen
rinnastuu omana itsenä
olemisena. Työskentelyssä
liikutaan yhdestä taidete-
muodosta toiseen, annetaan
tehdyn työn puhua,
katsellaan, kuunnellaan

ja ihmetellään. Syntyy mitä
syntyy, se on aina hyvä, aina
se puhuu, usein se yllättää.



Ekspressiivisessä taidete-
rapiaryhmässä jokainen
saa tehdä tavallaan. Ohjaaja
huolehtii työskentelyn
etenemisestä ja ohjaa
kysymyksiä katsomaan
syntyntä teosta hyväksyen
ja uteliaana. Tekemisen ilo ja
leikkimielisyys saavat kuljettaa.



Taideterapiaryhmään
voi tulla kuka vain, joka
haluaa leikin ja luovuuden

tilaan. Se on kuin toinen,
mielikuvituksen
todellisuus, jossa muu
hetkeksi unohtuu ja jokin
uusi saattaa uskaltaa.
Ryhmä ruokkii luovuutta
ja taiteellista tekemistä.

Se voi myös toimia
kasvun ja itsetuntemuksen
sekä omien vielä
toteutumattomien
mahdollisuuksien
kuulostelun paikkana.
Mielen kipukohtia voi
halutessaan käsitellä, ja
niistä voi taitteen keinoin
avautua jotain aivan uutta.

**Villanlämpimästi
tervetuloa
taiteilemaan!**

Ekspressiivinen taideterapia on taiteidenvälistä työskentelyä.

Edellytyksenä tai tavoitteena ei ole taidollinen osaaminen, joten taidelajista toiseen voi siirtyä kevyesti. Yhden rupeaman aikana saatetaan tehdä kuvaa, liikettä, runoa, draamaa... Oikeastaan mikä tahansa taidelaji voi sisältyä ekspressiiviseen työskentelyyn.

Kirjavillan erikoisuutena on käsityön taide, eri materiaalien tuntu. Jokainen uusi tekemisen tapa avaa uuden mahdollisuuden kokea ja kohdata.



Kirjavillan taideterapiaan kuuluu usein ripaus kirjansidontaa. Kirjan tekeminen on kuin oman tarinan kertomista käsien työllä ja taiteen kielillä. Haluaisitko sinä kertoa tarinaasi yksin, kaksin tai ryhmässä? Lue lisää www.kirjavilla.fi

Kirjavilla

Kaikkien aikojen sitomo

Räsin sidottuja kirjoja,
hyvää tekevää taidetta,
käsin kerrontaa.

Kirjavilla on pikkuinen kirjansitomo, jossa syntyy monenlaisia käsin sidottuja kirjoja pienistä kirjakoruista mitä erikoisimpiin taidesidoksiin.

Kirjavillassa tehdään myös ekspressiivistä taideterapiaa, kirjansidonnan kera tai ilman. Tervetuloa **Kirjavilla** toiveilla varustettuna!

Kirjansitoja, taideterapiaohjaaja,
kertomustieteilijä, FT
Varpu Löyttyniemi
Satamakatu 7,
sisäpiha,
33200 Tampere
Ilmoita tulostasi,
puh. 045 2075067
varpu@kirjavilla.fi

www.kirjavilla.fi

Omi
järe
oma
rytmissä

Ekspressiivinen
taideterapia



taide-
työskentelyä
Kirjavilla
tavoilla

www.kirjavilla.fi